

Ai cittadini mirandolesi,

CORONAVIRUS: INFORMAZIONI UTILI ALLA PREVENZIONE

È mia premura indicarvi i comportamenti da adottare al fine di prevenire il contagio da **Coronavirus COVID-19**:

- lavarsi spesso ed in modo accurato le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione delle persone in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenimento, dei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali né antibiotici: a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Raccomando inoltre a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità - ovvero con stati di immuno depressione congenita o acquisita - di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità, e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non è possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

Il Sindaco
Alberto Greco

CORONAVIRUS: I NUMERI UTILI

Per chi manifesta sintomi respiratori o ha soggiornato negli ultimi 14 giorni nelle zone a rischio o è rimasto in contatto con persone risultate positive a Coronavirus COVID-19, l'invito è di NON recarsi in ospedale, al pronto soccorso o ambulatori, ma di chiamare il proprio medico/pediatra o il numero 1500. In caso di emergenza il 118.

Per chi NON manifesta sintomi, ma ha soggiornato negli ultimi 14 giorni nelle zone a rischio DEVE restare in casa e riferirlo al Servizio di Sanità pubblica dell'AUSL di Modena, telefonando allo 059 3963663 (attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18.00 sabato dalle 8.30 alle 13.00) o inviare una mail a coronavirus@ausl.mo.it (indicare un recapito telefonico per essere ricontattati).

Per informazioni è invece possibile contattare il numero verde regionale 800 033 033 (attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18.00 e sabato dalle 8.30 alle 13.00).44

